

Spiritualité Retraite

Françoise Subilla offre un cadre de vie empreint de calme et de galeté, pour faire une pause dans sa vie.

Un écrin de verdure au milieu duquel trône une ferme vaudoise rénovée. Un havre de paix idéal pour prendre du recul sur sa vie. Son nom: le Chat perché!



Mise au vert pour méditer

Ressourcez-vous la vie

Texte: Céline Fossati
Photos: Didier Martenet

Trop, c'est trop! Y en a marre de cette vie qui file sans qu'on puisse retenir la moindre parcelle de temps pour réfléchir à ce qu'on est en train de faire, lire un livre par plaisir ou juste se taire et laisser le silence faire le tri dans son inconscient. «Moi-même, j'avais l'impression de ne jamais avoir assez de temps pour m'occuper correctement des gens qui demandaient mon attention.» Et c'est très exactement pour cette raison que Françoise Subilla a «renoncé à travailler pour l'Église comme pasteur de paroisse». Il y a trois ans, elle a ouvert dans la campagne vaudoise, à Gimel, une maison d'hôte où elle

«Qu'il est beau,
l'hiver,
quand il
annonce le
printemps»

Une chambre rouge, bleue, jaune ou orange, qui donne sur un cadre verdoyant: de quoi recharger les batteries.



accueille pour deux à quatre nuits ceux qui ont envie de poser leur valise et faire le point sur leur quotidien. «Car on ne peut pas être tout le temps sur le pont sans craindre de passer par-dessus bord!»

Le Chat perché, c'est une maison et une association formée de Françoise Subilla et d'une poignée de bénévoles «qui ont du temps à offrir à ceux qui n'en ont pas». Le prix est volontairement bas: 40 francs la nuit en pension complète. «L'idée est de permettre à toutes les bourses de s'offrir une retraite sans mettre en péril le budget de toute la famille.» L'endroit est cosy, le mobilier simple et coquet. Pas de luxe apparent, mais le luxe suprême du silence et de la végétation amicale qui borde cette ancienne ferme vaudoise rénovée.

On se rend seul au Chat perché, «ou en couple dans de très rares cas», pour souffler. «Il est même arrivé que des parents m'envoient leur adolescent un ou deux jours pour qu'il prenne du recul sur sa vie.» Que peut-on faire au Chat perché? Rien, surtout rien de trop planifié. Le but est de prendre le temps de dormir, de lire, de se balader, de manger et d'échanger des propos en toute sérénité. Françoise Subilla est là, à l'écoute. «Si nos hôtes débarquent avec une liste de questions, je leur propose de la garder au chaud et je les envoie se balader. C'est souvent en faisant silence qu'on trouve les réponses à nos questions.»

Renseignements: le Chat perché, chemin du Bochet, Gimel (VD), tél. 021 828 28 08, www.lechatperche.ch